

# Standardy Ochrony Małoletnich w Uczniowskim Klubie Judo „Ryś” – wersja dla dzieci

---

 **Twoje bezpieczeństwo jest dla nas najważniejsze!**


Każdy trener, instruktor i pracownik klubu musi przestrzegać zasad, które chronią dzieci i młodzież.

## Najważniejsze zasady:

1. **Szacunek i życzliwość** – każdy w klubie jest traktowany równo, bez względu na wiek, płeć czy umiejętności.
2. **Zero przemocy** – nie wolno nikogo bić, obrażać ani wyśmiewać.
3. **Bezpieczny trening** – trener może dotknąć zawodnika tylko wtedy, gdy jest to konieczne, np. żeby pokazać ćwiczenie. Zawsze z poszanowaniem granic dziecka.
4. **Komunikacja** – rozmawiamy ze sobą uprzejmie, nie używamy przezwisk ani brzydkich słów.
5. **Równe traktowanie** – wszyscy mają takie same prawa i obowiązki.
6. **Bezpieczne nagrody i konsekwencje** – nikt nie stosuje kar cielesnych ani przemocy. Nagrody i konsekwencje są sprawiedliwe i służą rozwojowi.
7. **Pomoc i wsparcie** – jeśli czujesz się zagrożony albo ktoś cię krzywdzi, możesz porozmawiać z trenerem lub osobą odpowiedzialną za bezpieczeństwo dzieci w klubie.
8. **Ochrona danych i zdjęć** – twoje dane i wizerunek są chronione. Zdjęcia lub nagrania mogą być publikowane tylko za zgodą rodziców.
9. **Bezpieczny internet** – nie wolno udostępniać nieodpowiednich treści ani kontaktować się z dziećmi w sposób, który mógłby im zaszkodzić.

## Pamiętaj!

- Masz prawo czuć się **bezpiecznie** w klubie.
- Masz prawo powiedzieć **NIE**, jeśli coś cię krępuje.
- Masz prawo **poprosić o pomoc** – zawsze znajdziesz wsparcie wśród trenerów i opiekunów.

 **W razie problemów lub wątpliwości możesz zwrócić się do Prezesa Klubu – Cezarego Borzęckiego, który odpowiada za bezpieczeństwo dzieci.**