

Zawody funny judo oraz egzamin na stopień szkoleniowy

- Termin: 15.06.2024 (sobota)
- Miejsce: sala gimnastyczna oraz sale judo w SP 405, ul Na Uboczu 9.
- Zawody są przeznaczone dla wszystkich dzieci trenujących w Uczniowskim Klubie Judo „Ryś”, zarówno w siedzibie głównej, jak i w szkołach (SP16,SP81,SP323,SP340,SP405)
- Zawody odbędą się na dużej sali gimnastycznej i będą się składać z 3 konkurencji: sprawnościowej, elementów walki w parterze oraz elementów walki w stojce. Bezpośrednio po rywalizacji odbędzie się dekoracja.

	Stopień, na który będą zdawać zawodnicy	Konkurencja 1 Motoryka	Konkurencja 2 Elementy walki w parterze	Konkurencja 3 Elementy walki w stojce
1 grupa	6 kyu	wyścigi sprawnościowe	Wyjścia z trzymań	Pojedynek: kto szybciej zawiąże pas
2 grupa	5,5 kyu	wyścigi sprawnościowe	Wyjścia z trzymań	Pojedynek: przeciąganie i przewracanie przeciwnika
3 grupa	5 kyu	wyścigi sprawnościowe	Walka polegająca na przewróceniu przeciwnika z brzucha na plecy i założeniu trzymania	Pojedynek polegający na zabraniu przeciwnikowi ogonka
	4,5 kyu	wyścigi sprawnościowe	Walka polegająca na przewróceniu przeciwnika z brzucha na plecy i założeniu trzymania	Walka na 1 nodze
	4 kyu	wyścigi sprawnościowe	Walka w parterze, która rozpocznie się po wykonaniu rzutu	Walka sędziowana
	3,5 kyu	wyścigi sprawnościowe	Walka w parterze, która rozpocznie się po wykonaniu rzutu	Walka sędziowana

- Po zawodach na dużej sali odbędzie się egzamin na wyższy stopień. Egzamin zostanie przeprowadzony w salach judo na 1 piętrze (obowiązuje zdejmowanie butów). Dzieci, które zdadzą egzamin otrzymają certyfikat. W sklepiku klubowym będzie można dokonać zakupu pasa. Koszt to 40-45 zł. (tylko gotówka). Dzieci, które nie zdadzą egzaminu będą mogły przystąpić do poprawki podczas treningów, lub na obozie.
- Zawody wraz z egzaminem odbędą się w 3 turach. Podział na tury jest zgodny ze stopniem szkoleniowym, na który zawodnicy będą zdawać. Dodatkowo zawodnicy zostaną podzieleni, względem wagi na grupy 3-5 osobowe, w których będą bezpośrednio rywalizować

	Aktualnie posiadany stopień (kolor pasa)	Stopień (kolor pasa), na który będą zdawać zawodnicy	Ważenie (dzieci, które spóźnią się na ważenie, nie będą mogły wystartować)		
1 grupa	brak stopnia	pas biały	6 kyu	pas biały	8.00-8.30
2 grupa	6 kyu	pas biały	5,5 kyu	pas biało-żółty	10.45-11.15
3 grupa	5,5 kyu	pas biało-żółty	5 kyu	pas żółty	13.30-14.00
	5 kyu	pas żółty	4,5 kyu	pas żółto-pomarańczowy	
	4,5 kyu	pas żółto-pomarańczowy	4 kyu	pas pomarańczowy	
	4 kyu	pas pomarańczowy	3,5 kyu	pas pomarańczowo-zielony	

- Rejestrację do zawodów przeprowadzają trenerzy podczas treningów.
- Opłata za udział w zawodach 70 zł, opłata za egzamin 70 zł. Opłatę w wysokości 140 zł należy uiścić przelewem na konto, na które są opłacane składki klubowe: **71 1940 1076 3019 7932 0000 0000**. W tytule przelewu proszę wpisać: imię i nazwisko dziecka z dopiskiem: opłata za udział w zawodach i egzamin (proszę podać stopień na jaki będzie zdawać dziecko). Proszę o pokazanie potwierdzenia podczas ważenia.
- Dzieci, które spóźnią się na ważenie, nie będą mogły wystartować.
- W związku z małą ilością miejsc parkingowych na osiedlu sugerujemy dojazd komunikacją.
- Zawody są w części dofinansowane przez Urząd Dzielnicy Ursynów.