

Harmonogram zajęć dla zawodników początkujących uczęszczających na treningi w SP 81. ul.Puszczyka

wrzesień	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	6	7	1	2	3	4	5
13	14	8	9	10	11	12	
20	21	15	16	17	18	19	
27	28	22	23	24	25	26	
29		29	30				
Ilość treningów		3		4			

październik	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	4	5	6	7	1	2	3
11	12	13	14	8	9	10	
18	19	20	21	15	16	17	
25	26	27	28	22	23	24	
				29	30	31	
Ilość treningów		4		4			

listopad	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						
Ilość treningów		5		3			

grudzień	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	6	7	1	2	3	4	5
13	14	8	9	10	11	12	
20	21	15	16	17	18	19	
27	28	22	23	24	25	26	
		29	30	31			
Ilość treningów		3		3			

styczeń	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	3	4	5	6	7	1	2
10	11	12	13	14	8	9	
17	18	19	20	21	15	16	
24	25	26	27	28	22	23	
					29	30	
Ilość treningów		4		3			

luty	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	7	1	2	3	4	5	6
14	8	9	10	11	12	13	
21	15	16	17	18	19	20	
28	22	23	24	25	26	27	
Ilość treningów		2		2			

marzec	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	7	1	2	3	4	5	6
14	8	9	10	11	12	13	
21	15	16	17	18	19	20	
28	22	23	24	25	26	27	
	29	30	31				
Ilość treningów		5		5			

kwiecień	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	4	5	6	7	1	2	3
11	12	13	14	8	9	10	
18	19	20	21	15	16	17	
25	26	27	28	22	23	24	
				29	30		
Ilość treningów		3		3			

maj	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2	3	4	5	6	7	1
9	10	11	12	13	14	8	
16	17	18	19	20	21	15	
23	24	25	26	27	28	22	
30	31					29	
Ilość treningów		4		4			

czerwiec	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	6	7	1	2	3	4	5
13	14	8	9	10	11	12	
20	21	15	16	17	18	19	
27	28	22	23	24	25	26	
		29	30				
Ilość treningów		2		3			

Dni i godziny zajęć w grupie początkującej w SP 81

81CN	
trener	Adam Czyż
poniedziałek	
wtorek	14.35 – 15.20
środa	
czwartek	14.35 – 15.20
piątek	

Ilość zajęć w poszczególnych miesiącach i opłaty

81CN		
wrzesień	7	55,00 zł
październik	8	110,00 zł
listopad	8	110,00 zł
grudzień	6	110,00 zł
styczeń	7	110,00 zł
luty	4	55,00 zł
marzec	10	110,00 zł
kwiecień	6	110,00 zł
maj	8	110,00 zł
czerwiec	5	55,00 zł

69

Regulamin opłat za zajęcia w roku szkolnym 2010/2011 dla grupy początkującej w SP 81

1. Opłatę miesięczną należy uiścić do 10-go każdego miesiąca.
2. Opłata miesięczna wynosi 110 zł. W miesiącach wrzesień, luty i czerwiec opłata wynosi 55 zł.
3. W skali roku szkolnego jest to 68 treningów (7 miesięcy po 8 zajęć i 3 miesiące po 4 zajęcia)
4. Przy dokonywaniu pierwszej opłaty należy od wskazanej w tabeli kwoty odjąć 2 zajęcia gratis (2x 14zł = 28 zł)
- 5. W przypadku nieobecności dziecka na zajęciach nie stosuje się odliczeń, opłata nie ulega zmianie.**
(Istnieje możliwość odrobienia zajęć w równoległych grupach. Informację można uzyskać u trenera)
6. W sytuacji odwołania zajęć przez klub, zostaną one odpracowane w czwartym tygodniu lub w podanym przez trenera terminie
7. Opłaty można dokonać przelewem na konto klubu lub gotówką w sekretariacie klubu:

Opłaty na konto klubu:

Uczniowski Klub Judo „Rys”

02-791 Warszawa, ul. Na Uboczu 9

71 1940 1076 3019 7932 0000 0000

W tytule proszę podać miesiąc opłaty, imię i nazwisko dziecka oraz symbol grupy

Opłaty w sekretariacie klubu:

budynek Gimnazjum 94 przy ul. Na Uboczu 9, od poniedziałku do piątku w godz. 16.00-20.00.

Informacja i kontakt

Wszelkie bieżące informacje dotyczące spraw klubowych są zamieszczane na stronie internetowej www.judo-rys.pl.

Kontakt mailowy judo@judo-rys.pl

Trenerzy:

Zajęcia prowadzi trener Adam Czyż (tel.600 424 777)

Opiekę merytoryczną sprawuje trener Cezary Borzęcki (tel.505 226 705)

Strój treningowy

Dzieci podczas zajęć ćwiczą na bosaka, w spodniach od dresu i koszulce typu T-shirt.

Od 1 stycznia będzie wymagany strój do judo (judoga), który można zakupić w sklepiu klubowym:

budynek Gimnazjum 94 przy ul. Na Uboczu 9, od poniedziałku do piątku w godz. 16.00-20.00.

Od 1 stycznia będzie wymagany strój do judo (judoga), który można zakupić w sklepiu klubowym:

budynek Gimnazjum 94 przy ul. Na Uboczu 9, od poniedziałku do piątku w godz. 16.00-20.00.

W miesiącu grudniu będzie możliwość zakupienia judoga u trenera.

